



Lpludoyp

Основи психології та міжособове спілкування

90 ГОДИН

ЛЕКЦІЇ · ПРАКТИКА · САМОСТІЙНА РОБОТА

Чому психологія важлива?

Сучасна медицина – це не лише діагноз і лікування. Це **довіра, розуміння та взаємодія**. Медичний працівник, який вміє слухати та спілкуватися, досягає кращих клінічних результатів.



Прихильність пацієнта

Пацієнти, яким довіряють,
краще дотримуються
призначень

Зниження стресу

Ефективне спілкування
зменшує тривогу обох
сторін

Профілактика конфліктів

Розуміння психології запобігає непорозумінням

Мета дисципліни



Дисципліна формує у майбутніх медичних працівників **психологічну компетентність** – здатність розуміти себе та інших, будувати ефективну комунікацію та створювати терапевтичний альянс із пацієнтом.

→ Засвоїти основи психологічних знань

→ Розвинути навички міжособового спілкування

→ Застосовувати знання у клінічній практиці

Структура дисципліни

90

Годин загалом
Повний обсяг курсу

6

Лекційних годин
Теоретична основа курсу

24

Практичних занять
Відпрацювання навичок

60

Самостійна робота
Поглиблення знань самостійно

Більшість часу – **практика та самостійне дослідження**: курс орієнтований на реальне застосування знань.

Що ви вивчатимете



Міжособове спілкування

Вербальна та невербальна комунікація, активне слухання, емпатія у взаємодії з пацієнтом



Конфлікти та їх вирішення

Природа конфліктів, стратегії деескалації та конструктивного діалогу



Когнітивні процеси

Сприймання, пам'ять, мислення, увага – як психіка будує картину світу



Зона комфорту та стрес

Психологічні межі особистості, механізми стресу та способи саморегуляції

Ключові теми курсу



Шість ключових тем курсу психології

Цілісний погляд на психологію

Курс охоплює як фундаментальну психологію особистості, так і прикладні аспекти – від управління емоціями до побудови ефективного терапевтичного діалогу.

- Кожна тема пов'язана з реальними ситуаціями у медичній практиці – від приїому пацієнта до роботи в команді.

Цікаві методи навчання

Ми відходимо від традиційних лекції і пропонуємо інтерактивний формат, який занурює у реальні ситуації.



Цікаве навчання



Рольові ігри

Симуляція приїому пацієнта,
розбір складних комунікативних
ситуацій



Групові дискусії

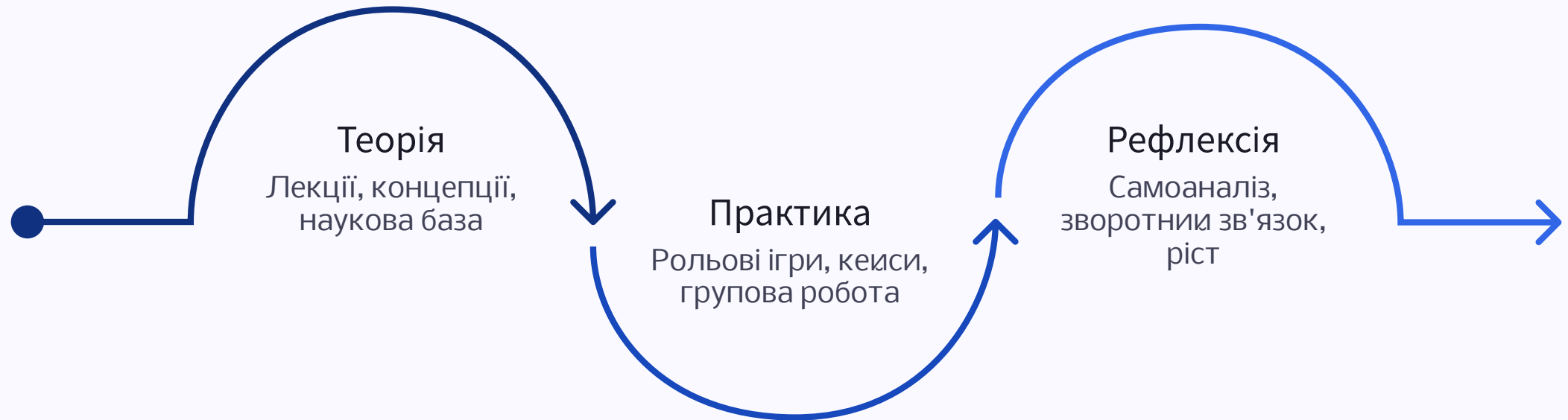
Обговорення кейсів, обмін
досвідом, розвиток критичного
мислення



Рефлексивні практики

Щоденники самопостереження,
аналіз власних реакцій і поведінки

Від знань – до практики



Навчання побудоване як спіраль: кожен новий цикл поглиблює розуміння та вдосконалює навички через постійну взаємодію теорії і практики.



Психологія – це не додаткова дисципліна. Це **серцевина медичної майстерості.**

 Практичні навички

Реальні інструменти для щоденної роботи

 Довіра пацієнтів

Побудова міцного терапевтичного альянсу

 Особистісне зростання

Краще розуміння себе та оточуючих